

(報道発表資料)

2025 年 6 月 2 日

東日本電信電話株式会社 埼玉事業部
株式会社 NTT 東日本－関信越
株式会社 NTT ファシリティーズ
テルウェル東日本株式会社 北関東信越支店
RB 大宮株式会社
株式会社オリエンタルコンサルタンツ

NACK5 スタジアム大宮で DX を活用したスポーツイベント 「ウェルビーイング・ライフ・スタジアム 2025」開催！

NTT グループとオリエンタルコンサルタンツで構成される「NTT グループ・オリエンタルコンサルタンツ大宮公園サッカー場マネジメント共同事業体（以下「JV」）」は、2025 年 6 月 1 日（日）、NACK5 スタジアム大宮にて、スポーツを通じて「健やかな生活(Well Being life)」を考え・体験出来るスポーツイベントを開催いたしました。

およそ 900 人の市民や近隣の皆さまにご参加いただき、健康体カテスト（10 種目）やスポーツテックを活用した動体分析、ライフキネティックなどの珍しい体験や、多数の DX スポーツ体験コーナー（10 種目以上）で、会場は大変にぎわいました。10 台のキッチンカーも集結し、「食」からも「健やかな生活」を楽しみました。

<当日の様子>



▲さいたま市 PR キャラクター「ヌウ」とハイタッチ



▲フリースタイルバスケ



▲はだし de かけっこ教室



◀ サッカーボール投げ



▲大型ビジョンでの場内レポート



▲スラックライン

1. 背景と目的

本イベントは、2024 年より NACK5 スタジアムの指定管理者となった JV が、さいたま市の掲げる「笑顔あふれる日本一のスポーツ先進都市」の実現に向けた取り組みの一環として企画したもので、昨年 5 月に実施した「DX 健康体カテスト&スポーツパーク」※¹ をパワーアップし、より一層楽しみながら健康づくりに取り組める内容としました。JV は、スポーツ人口の拡大と健康リテラシーの向上をめざしています。

2. イベント概要

- 名称 ウェルビーイング・ライフ・スタジアム 2025
- 日時 2025 年 6 月 1 日(日) 10:00～15:00
- 会場 NACK5 スタジアム大宮(さいたま市大宮区高鼻町 4 丁目)
- 費用無料（一部ワークショップ、キッチンカーを除く）
- 主なプログラム
 - ① 健康体カテスト DX：10 種目の「健康体カテスト」を健康診断のような形式でスタジアムの各所を回りながら体験。立ち幅跳びの様子を撮影した動態分析など
 - ② DX スポーツ体験：10 種目以上のスポーツを DX 要素を踏まえ体験（スラックライン/バランスボール/スポーツダーツ/3×3/トイドローン体験/ライフキネティック体験など）
 - ③ 健康×キッチンカー：10 台のキッチンカーが「ウェルビーイング(健やかな生活)」を意識したアレンジメニューを提供
 - ④ ステージショー：参加スポーツ講師によるパフォーマンスなど
 - ⑤ トイドローン操作体験会
 - ⑥ 盆栽ワークショップ（参加費 2500 円）

3. 今後の展開

JV はこれらイベントを通じ、今後も「スポーツの街」の実現、市民の健康促進・スポーツ振興・スポーツ DX および防災にも貢献できる地域のシンボル施設としての取り組みの検討を進めてまいります。

※1 NACK5 スタジアム大宮 DX 健康体カテスト&スポーツパーク

<https://www.ntt-east.co.jp/saitama/news/detail/pdf/hp20240528-1.pdf>

つぎのミライは、
あなたの街から
はじまる。

NTT東日本グループ

入場無料 NACK5スタジアム大宮

ウェルビーイング・ライフ・スタジアム

Supported by HET Design Home

DX健康体カテスト
 10種目にパワーアップ

上体起こし／懸垂片足立ち
 落下体感／数回器測定

スポーツを通じて
「健やかな生活(Well Being life)」
 について考え・体験しましょう！

子どもも大人も運動の出来る格好で
 ご来場ください！

ウェルビーイングライフ
心身ともに健康で、充実した幸せな人生を送ることに。

- 身体的な健康 運動や休養など
- 心の健康 前向きな感情、感謝を持つ
- 人間関係 家族や地域とのつながり
- 生きがい やりがい、生きる意欲

はだしdeかけっこ教室
 天然芝で走りコツをつかもう

スポーツ学習Labo

盆栽づくり体験
 盆栽村100周年記念
 自分だけの盆栽を作ろう
大宮盆栽村100周年

DXスポーツパーク
 スタンプラリーで全種目制覇

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！

日時
6/1(日)
10:00～15:00
(12:00～13:00はお客様休憩)
 (雨天時は内容変更・雨天中止)

会場
NACK5スタジアム大宮
大宮公園サッカー場
 さいたま市大宮区高鼻町4
 大宮駅東口徒歩15分

詳しくは
スタジアム
ホームページを
ご覧ください！

健康×キッチンカー
 食事で健康を考えよう！