テルウェル東日本株式会社　健康経営の推進について

◆　基本的な考え方

社員の健康維持・増進への取り組みがモチベーションや生産性を向上させ、企業の収益拡大にもつながるとの方針の下、「健康経営」を経営戦略の一環として取り組んでいます。

テルウェル東日本では、社員本人はもとより、社員を支える家族の健康保持・増進にも配慮することが、社員一人ひとりの働く意欲や活力の向上、ひいてはテルウェル東日本の成長と発展につながるものと考えています。

◆　推進体制

テルウェル東日本では、健康経営を推進するための体制として、会社と NTT 東日本、NTT 健康保険組合、健康管理センタと連携し、情報発信や優良施策の展開、健康管理の指導などを実施していきます。

◆　健康経営にかかるこれまでの取り組み一例

✓　社員等の健康の維持・増進に対する取り組み

- Web による特定保健指導実施の導入、対象者への周知・管理徹底
- 健康管理アプリの導入、登録周知・利用促進

✓　メンタルヘルスケア

- 管理者・社員へのメンタルヘルス研修の実施
- 社員自身による変調把握および上長とのコミュニケーション向上のためパルスサーベージ導入

✓　充実した福利厚生

- 選択型福利厚生制度（カフェテリアプラン）の導入
- フィットネスクラブ利用補助等の運動促進メニューを盛り込んだ NTT ベネフィット・パッケージ」提供