

2013年11月14日

お知らせ

テルウェル東日本株式会社
NTT レゾナント株式会社

NTT グループの社員食堂レシピ大公開

「おもいやり食堂 健康レシピ」を出版

～健康応援サイト「goo ヘルスケア」や健康管理アプリ「goo からだログ」と連携～

URL : <http://health.goo.ne.jp/omoiyari.html>

テルウェル東日本株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：中山 進、以下、テルウェル東日本）はNTT レゾナント株式会社（本社：東京都港区、代表取締役社長：若井 昌宏、以下、NTT レゾナント）が運営する健康応援サイト「goo ヘルスケア」と連携し、NTT グループの社員食堂で提供しているヘルシーメニューをまとめたレシピ本「おもいやり食堂 健康レシピ」を本日より出版します。

“こころ”と“からだ”へのおもいやりをテーマとした「おもいやり食堂 健康レシピ」は、NTT グループの社員食堂で提供しているレシピを初めて公開したレシピ本です。食堂事業を運営するテルウェル東日本オリジナルのヘルシーメニューガイドラインに基づき、季節ごとに旬の食材を使った健康レシピを紹介しています。

また、現在「goo ヘルスケア」における企画特集「おもいやり食堂」の公開や、クラウド型健康管理アプリ「goo からだログ」を活用し食べたものを記録できるなど、IT 技術の活用により継続的に健康増進をサポートしています。



NTTグループの社員食堂
おもいやり食堂
健康レシピ
テルウェル東日本

◎1日…4万食
◎年間…1000万食

旬の食材を大切に
食べ応えのあるレシピ
美味しいと評判！
低カロリーの健康メニュー

10月までの「おもいやり食堂」
ヘルシー！
美味しい！

NTTグループ
社員食堂レシピ大公開！

1. 背景

テルウェル東日本は、NTT グループの社員食堂運営を中心に、健康に配慮した“食”を通して健康増進をサポートしてきました。一方、NTT レゾナントは、健康応援サイト「goo ヘルスケア」において、様々なヘルスケアコンテンツやサービスを提供するなど、IT を活用したダイエットや健康増進に貢献してきました。

2013年3月より、両社はお互いのノウハウを生かしヘルスケア事業で連携し、「goo ヘルスケア」にて企画特集「おもいやり食堂」を公開しています。「おもいやり食堂」では、NTT グループ社員食堂への訪問記を通して、栄養価や健康ニーズに配慮したメニューの紹介や、調理師・管理栄養士の思いなど、食にこだわったおもいやりポイントを紹介しています。

■おもいやり食堂：<http://health.goo.ne.jp/omoiyari.html>

■goo ヘルスケア：<http://health.goo.ne.jp/>

このたび、両社協力のもと「おもいやり食堂」のコンセプトをもとにしたレシピ本「おもいやり食堂 健康レシピ」を出版し、多くの皆様方の健康増進サポートをさらに加速させていきます。

2. 「おもいやり食堂 健康レシピ」について

「おもいやり食堂 健康レシピ」は、NTT グループ各社の社員食堂で実際に提供しているレシピをまとめた、グループ初の健康レシピ本です。

また、健康管理アプリ「goo からだログ ヘルスアシスト」と連携し、食事写真から推定カロリーを自動で算出し記録できるなど、合わせて使うことでITを活用した効率的な健康管理が可能となります。

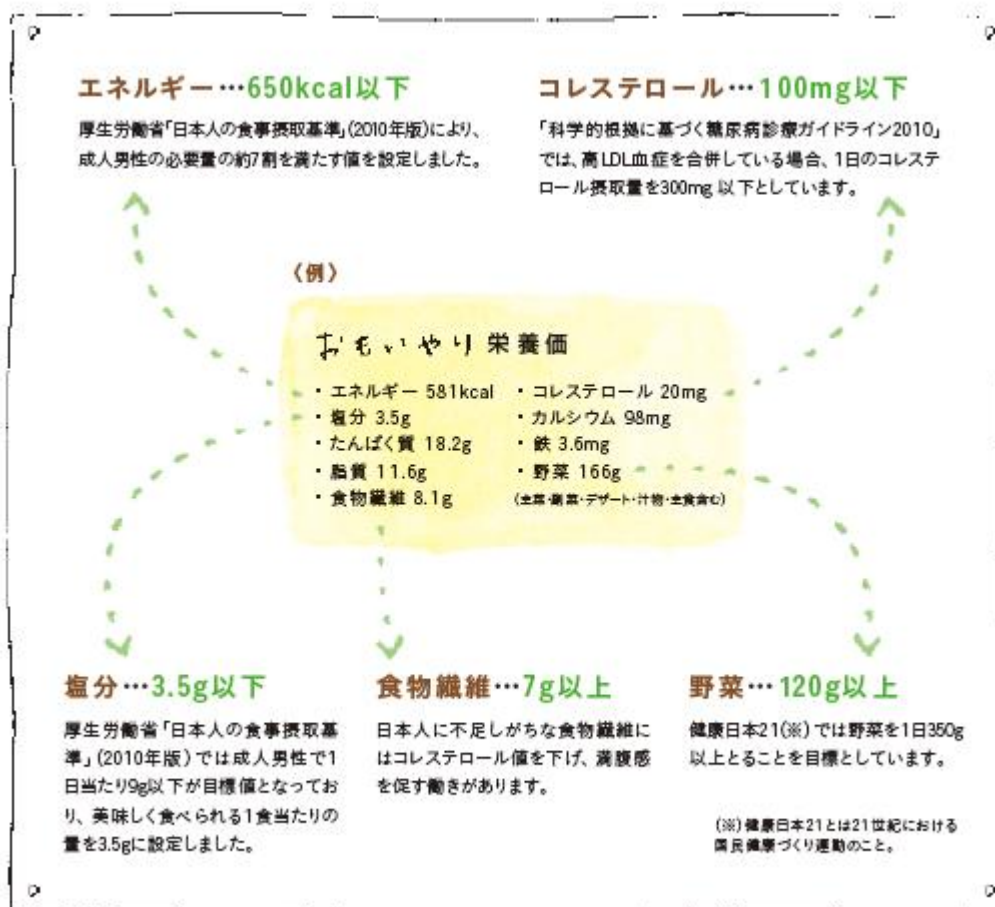
(1)特長

- ・レシピは全30種類（内、24レシピがヘルシーメニュー）
- ・季節ごとの旬の食材を多く使ったメニューを月ごとに紹介
- ・健康を第一に考えたメニュー作りと同時に、満足感の得られる食べ応えのあるメニューを提案
- ・煮物や蒸し物、塩加減のコツなど、調理のコツを紹介
- ・NTT グループの社員食堂で1日4万食、年間1000万食を提供する調理師・管理栄養士が徹底監修

(2)ヘルシーメニューガイドライン

「おもいやり食堂 健康レシピ」では、肥満や生活習慣病を防いで健康の維持・増進を図る

ことを目的として設定したヘルシーメニューガイドラインに基づき、レシピを紹介します。



(3)価格

1,143 円 (税別)

(4)「goo からだログ ヘルスアシスト」

<特長>

- ・食事写真から摂取カロリーを自動推定。
- ・身長・体重や摂取・消費カロリーの状況や行動履歴などをもとに、本格的なエクササイズ動画を活用して個人に最適な提案(コンシェルジュ)をします。
- ・本アプリを使った実証実験では、継続利用者(5回以上体重の記録を行ったユーザー)は3人に2人(66.2%)がダイエットに成功(*)。

(*)体重数値を複数回記録しているうち、最後に記録した数値が最初の記録値よりも少なくなっているケースを成功と定義しています。

以上

本件に関するお問合せ先

テルウェル東日本株式会社 広報室

E-mail : eastinfo@telwel-east.co.jp

NTT レゾナント株式会社 広報担当

E-mail : pr@nttr.co.jp